

VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK İÇİN

Etkili Çalışma; bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve doğru kullanmaktır. Kalıcı bir öğrenme için bütün dersleri bir anda çalışmak yerine aralıklı çalışmayı tercih etmelisin.

Ders Çalışma Programını Hazırlarken; Günde kaç saat çalışacağını ve hangi saatlerde çalışacağını belirle ve o saatlerde **GERÇEKTEN DERS ÇALIŞ!**



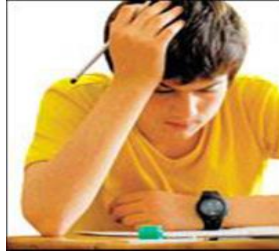
UNUTMAMAK İÇİN! Günlük, haftalık ve aylık ders tekrarlarını **YAPMALISIN!**

Sadece sevdiğin derslere değil tüm derslere **ÇALIŞMALISIN!**

Çalışma Süresi; 40-45 dakika ders çalışıp 10-15 dakika dinlenmelisin.

UNUTMA !!

Ders en iyi derste öğrenilir.



Dersi çalışma odanda çalış, çalışma odan yoksa kendine bir çalışma köşesi oluştur.

Motivasyonu artırmak için; Kısa, orta ve uzun vadeli hedefler belirle.



TV ve bilgisayar başında ders çalışma.

TV ve bilgisayar ile çok zaman harcama.

Nereye gideceğini bilmeyen gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez.



**REHBERLİK
SERVISİM**